



زبان انگلیسی 90 پلاس

نویسنده: دکتر هادی یوزی
رتبه یک ارشد و دکتری کنکور وزارت بهداشت



مشاوره و پشتیبانی

جزوه



تقویت رزومه

نمره زبان MSRT / MHLE



کلاس (گروهی و خصوصی)

آزمون آزمایشی



مقدمه ناشر

کتابی که پیش رو دارید برای مخاطبین دو آزمون کارشناسی ارشد پزشکی و آزمون زبان mhle بیشترین استفاده را دارد. هرچند به گفته مولف این کتاب برای سایر آزمونها نیز قابل استفاده است.

لازمه پاسخ‌دهی به اکثر سوالات درس زبان آزمون ارشد پزشکی و آزمون mhle دارا بودن دایره لغات وسیع و در عین حال دانستن معانی برخی لغات از دیدگاه پزشکی است. به عنوان مثال واژه‌ای مثل compromise به معنی "سازش" است ولی وقتی در متون پزشکی به عبارت immunocompromised patients symptoms (به معنی: بیماران دارای علائم نقص ایمنی) برمی‌خوریم دانستن معنی "سازش" هیچ کمکی به ما نمی‌کند! بنابراین طی چند سال اخیر نیاز به یک گنجینه لغت مورد اعتماد برای داوطلبان آزمون‌های وزارت بهداشت احساس می‌شد که خوشبختانه جناب آقای دکتر یوزی در این کار پیش قدم شدند.

علت نامگذاری کتاب ۹۰ پلاس بدین معنی است که شما با همین کتاب کم حجم می‌توانید به بالای ۹۰ درصد سوالات بخش لغت پاسخ دهید. شاید بپرسید برای ۲۰ سؤال دیگر یعنی سوالات بخش درک مطلب چه کار کنیم؟

کتاب جعبه سیاه زبان ارشد، بخش درک مطلب شما را تکمیل می‌کند و با کمک آن دیگر نگران درک مطلب نباشید.

از آنجایی که در آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سوال گرامر یا دستور زبان طرح نمی‌شود و تمامی ۴۰ سوال شامل ۲۰ سوال درک مطلب (۴ متن) و ۲۰ سوال واژگان (vocabulary) می‌باشد، به یقین تسلط بر لغات زبان عمومی و تخصصی این کتاب در کنار کتاب گفته شده می‌تواند شما را در کسب درصد ۸۰ تا ۱۰۰٪ یاری کند. در پایان به منظور بهبود و ارتقای این کتاب همواره منتظر نظرات شما هستیم.

دکتر هادی طغیانی - دکتر منیره ملکی

sanabook.comment@gmail.com



مشاوره و پشتیبانی

جروه



تقویم رزومه

نمره زبان MSRT / MHLE



کلاس (گروهی و خصوصی)

آزمون آزمایشی



مقدمه مؤلف

امروزه، اگر فردی بخواهد در هر رشته‌ای تحصیل کند یا حتی در زندگی موفق باشد، دانستن زبان انگلیسی یک ضرورت به شمار می‌آید چرا که یکی از راه‌های ورود به عرصه علم و دانش و کسب موفقیت‌های بالاتر شرکت در آزمون‌های مربوط به کارشناسی ارشد در رشته‌های مختلف می‌باشد، این موفقیت در چند سال اخیر به یک جو رقابتی تبدیل شده است که دانشجویان عزیز دنبال منابعی مفید و تضمینی می‌باشند که بتوانند غیر از قبولی در مقطع کارشناسی ارشد سطح زبان خود را برای همیشه ارتقاء دهند. کتاب حاضر که ویرایش جدید کتاب ۹۰ پلاس می‌باشد، براساس ایده‌های شما عزیزان، خلاقیت‌های اساتید عزیز و همچنین احساس نیاز به موارد جدید، جمع‌آوری شده است.

پس از ریزنی و بحث با اساتید به این نتیجه رسیدیم که افراد با سطح زبان‌های مختلف نباید مطالب یکسان بخوانند، این ایده باعث شد که به تقسیم بندی کتاب براساس مهارت افراد و درصدی که افراد نیاز دارند، پردازیم و کتاب حاضر به ۴ فصل تقسیم‌بندی شد. به طوری که از درصد ۲۵٪ تا ۱۰۰٪ را شامل می‌شود. بنابراین افرادی که نیاز بیشتری به درصد زبان دارند می‌بایست تمام ۴ فصل را بخوانند و افرادی که در حد پایین احساس نیاز می‌کنند فقط فصل‌های اولیه را می‌خوانند. از این رو در ابتدای هر فصل درصد احتمالی شما بعد از خواندن هر فصل آورده شده است. قابل ذکر است محتوای مطالبی که در هر فصل آورده شده است کاری برنامه‌ریزی شده بوده و براساس مشورت‌های علمی با اساتید مربوطه انجام گرفته شده است؛ بنابراین شما می‌توانید با خیال راحت به درصدهای نوشته شده در ابتدای هر فصل اطمینان حاصل کنید.

خلاقیت بعدی که در این مجموعه انجام شده است، تحلیل سوالات کنکور است، شما در اکثر کتاب‌های کنکور می‌بینید که سوالات کنکور را ترجمه کرده و در اختیار شما قرار داده‌اند ولی در این کتاب سوالات علاوه بر ترجمه، تحلیل نیز شده‌اند این کار شبیه این است که شما در کلاس زبان حضور داشته باشید و استاد کلمات و سوالات را برایتان تحلیل کند که در یادگیری شما تأثیر بسزایی دارد. همچنین در ابتدای هر فصل توضیحاتی در مورد آن فصل آورده شده است که توصیه می‌شود با دقت آن‌ها را مطالعه فرمایید.

لغات این کتاب فقط مخصوص کارشناسی ارشد نیست و برای آزمون‌های زبان از جمله TOEFL، MSRT، TOLIMO و IELTS نیز بسیار مفید است، و با خواندن آن یکبار برای همیشه سطح واژگان خود را افزایش می‌دهید.

در ویرایش جدید به منظور راحتی خواندن لغات و تست‌ها در فصل‌های مختلف تغییراتی ایجاد شده است این تغییرات عبارتند از:

۱) در مثال‌هایی که برای هر لغت آورده شده است روی هر لغتی که ستاره باشد به

این معنی است که آن لغت جزو لغات کتاب در فصل ۱ است و شما قبل از یادگیری آن

۲) در فصل ۱ کتاب بعد از آموزش تعداد معینی از لغات، قسمتی تحت عنوان

Milestone آورده شده است که حاوی نکات مهم مرتبط با آن قسمت است. در این

قسمت‌ها اگر گفته شد که همه لغات را برای یک کلمه خاص حفظ نمائید، حتما این کار را انجام دهید زیرا آن لغت سؤال حتمی آزمون شماست.

۳) در کنار هر تست سه ستاره وجود دارد که درجه سختی و آسانی تست را نشان می‌دهد. یک ستاره، دو ستاره و سه ستاره به ترتیب نشان‌دهنده آسان، متوسط و سخت می‌باشد.

۴) در مقابل بعضی از کلمات لغاتی آورده شده‌اند که خیلی‌ها فکر می‌کنند مترادف هستند، اما توجه نمائید در مواردی که لغات مترادف با کلمه موردنظر شباهت دارد به این معنی است که آن کلمه با لغت موردنظر شباهت دارد، یا به لغت نزدیک است و یا در یک مجموعه با لغت موردنظر هستند به طوری که حفظ کردن آنها با هم آسانتر است.

در پایان از تلاش‌های بی‌شائبه کلیه همکاران و اساتید عزیز از جمله مدیریت محترم موسسه علوم پزشکی سنا، سرکار خانم دکتر ملکی جناب آقای دکتر طغیانی به خاطر زحمات بی‌دریغشان در ویرایش و نشر این اثر قدردانی می‌کنم. همچنین از زحمات روزافزون دکتر رضاپور، دکتر عزیزی، دکتر نصری، مهندس حاتمی، خانم زعفرانی و خانم اکبری تشکر نموده و توفیق روزافزون‌شان را از خداوند متعال خواستارم.

از آنجایی که هیچ مجموعه‌ای خالی از اشتباه نیست، لذا از همه دانشجویان و اساتید عزیز خواستارم که هرگونه اشکال علمی یا املایی مشاهده شده در این کتاب را از طریق ایمیل گزارش دهید تا در ویرایش‌های بعدی کتاب بررسی و اصلاح شوند.

دکتر هادی یوزی

sanabook.comment@gmail.com

SANABOOK.COM



مشاوره و پشتیبانی

جزوه



تقویت رزومه

نمره زبان MSRT / MHLE



کلاس (گروهی و خصوصی)

آزمون آزمایشی



فصل یکم لغات ضروری آزمون ارشد.....	۹
فصل دوم لغات چندبخشی، لغات مشابه و اختلالات مختلف.....	۱۰۹
فصل سوم ۱۵۰ واژه طلایی شب امتحان.....	۱۳۵
فصل چهارم تحلیل سؤالات کنکور.....	۱۴۷

SANABOOK.COM

سوالات متداول مربوط به درس زبان

❖ سوالات بخش زبان در کنکور ارشد علوم پزشکی چند سوال می باشد؟

- سوالات بخش زبان ۴۰ سوال است، به طوری که ۲۰ سوال واژگان و ۲۰ سوال درک مطلب، شامل ۴ درک مطلب که هر کدام ۵ سوال دارد، البته بعضی سالها ۱۵ سوال از قسمت واژگان ۲۵ سوال درک مطلب مطرح می شود.

❖ آیا نیاز به خواندن گرامر برای کنکور کارشناسی ارشد وزارت بهداشت می باشد؟

- از بخش گرامر در سوالات زبان سوالی طرح نخواهد شد و نیازی به خواندن گرامر نیست زیرا سوالات فقط شامل لغت و ردینگ می باشند.

❖ آیا سوالات در رشته های مختلف به یک صورت می باشند؟ و سطح سوالات یکسان هستند؟

- باتوجه به زمان آزمون و نوع رشته که در چهارنوبت برگزار می شود، چهارنوع سوال زبان طرح می شود، که شامل صبح پنجشنبه، عصر پنجشنبه، صبح جمعه و عصر جمعه می باشد؛ طراح تمامی سوالات یک نفر می باشد و سوالات هر نوبت از نظر سختی و آسانی مشابه می باشند لذا تفاوتی بین آنها وجود ندارد.

❖ زمان سوالات بخش زبان چند دقیقه می باشد؟

- هر سوال ۱ دقیقه، به طوری که برای ۴۰ سوال، ۴۰ دقیقه زمان درنظر گرفته شده است.

❖ آیا بهتر نیست ابتدا سراغ درس زبان برویم و بعد درسهای دیگر را جواب دهیم؟

- این کار کاملاً اشتباه است، خیلی ها اینکار را انجام دادند و وقتی به ردینگها می رسند، وقت زیادی صرف جوابگویی به ردینگها می کنند و از زمان درسهای دیگر غافل می شوند و پس از مراجعه به درسهای دیگر دچار استرس می شوند. بنابراین بهتر است به همان ترتیب دفترچه به سوالات پاسخ دهید، همچنین بهتر است ابتدا قسمت واژگان را جواب دهید و سپس بخش ردینگ.

❖ من قسمت واژگان را که حفظ می کنم سریع یادم می روند چکار باید بکنم؟

- برای یادگیری واژگان و مرور آنها توصیه می کنم از نرم افزار لایتز که بر روی همه گوشی ها نصب می شود استفاده نمایید، لغات را در نرم افزار تایپ کنید و معنی آنها را بنویسید برای هر روز هرتعداد لغت که مایل هستید انتقال دهید. نرم افزار با یک برنامه منظم هرروز لغات جدید و لغاتی که فراموش کرده اید از شما را می پرسد. این نرم افزار را در نت یا هر جای دیگری دانلود کنید. برای نصب نرم افزار لایتز زبان انگلیسی بر روی تلفن همراه خود می توانید به سایت سناپزشکی مراجعه نمایید.

❖ برای پاسخ دهی به بخش ردینگ بهتر نیست ابتدا سوالات را بخوانیم؟

- این کار روش خوبی نیست، چون شما باید به ترتیبی که بتوانید روی آن مسلط شوید اما توصیه من این است که شما همه سوالات را بخوانید و فقط ۲ سوال اول را بخوانید تا هدف نویسنده را بیابید سپس شروع به خواندن ردینگ کنید وقتی جواب آنها را یافتید دو سوال بعدی را بخوانید و دوباره ردینگ را بخوانید، با این کار هم زمان خود را مدیریت می کنید و هم در جوابدهی دقتی کافی دارید.



لغات ضروری آزمون ارشد

SANABOOK.COM



مشاوره و پشتیبانی

جزوه



درصد شما بعد از خواندن این فصل

تقویت رزومه



زبان MSRT / MHLE

۲۵ - ۳۰٪



کلاس (گروهی و خصوصی)

آزمون آزمایشی



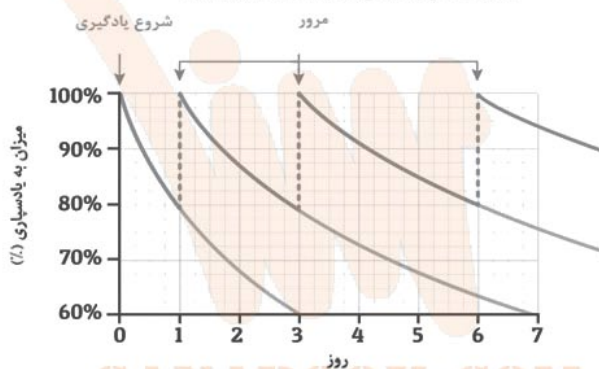
قبل از مطالعه کتاب توجه نمایید که واژگان مربوط به این فصل جز واژگان ضروری و پایه‌ای می‌باشند که از کتابهای مختلف گرفته شده است و به منظور ایجاد تنوع و خلاقیت جدید بعد از هر ۱۰ صفحه یک آزمون با پاسخ تشریحی نیز آورده شده است، توجه فرمایید که اگر در آزمون نمره کمتر از ۵ گرفتید نیاز است که آن لغات را مرور کنید و اگر نمره شما بیشتر از ۸ شد شما می‌توانید لغات جدید را شروع نمایید. عزیزان توجه فرمایید که اخیراً از لغات پایه سوالات کمتر طرح می‌شود به جای آن از مترادف‌های آنها استفاده می‌کنند، بنابراین در خانه شماره سوم لغات، هر چند تعداد مترادف برای هر لغت نوشته شده است، می‌بایست فرا بگیرید لغاتی که در مورد آنها مثال زده شده است، نیاز به مثال داشتند و حتماً با دقت مثال‌ها را بخوانید تا با طرز کار لغت در جمله و نوع سوال آشنا شوید، در مثال‌ها سعی شده است که بیشترین شباهت را با سوالات کنکور داشته باشند. بنابراین شما خیالتان راحت است که اگر آن کلمه در آزمون آورده شود، شباهت خیلی زیادی به مثال موجود خواهد داشت. همچنین لغاتی که دو معنای مختلف دارند حتماً هر دو معنا را جداگانه حفظ نمایید، به این نکته توجه فرمایید که در سال ۹۶ و ۹۷ سه سوال شما از لغاتی بودند که معنی دوم آنها مورد سوال واقع شده بود، هیچ کلمه یا مثالی در این بخش بیهوده آورده نشده است و سعی نمایید حتماً به تمام موارد توجه خاص داشته باشید. برای خواندن لغات بدون فراموشی می‌توانید از «روش 8plus یا 8+» که روشی مفید برای حفظ لغات است استفاده کنید. مطمئن باشید با خواندن این فصل **حداقل** شما قادر خواهید بود که درصد ۳۵٪ را **کسب** نمایید، پس با خیال راحت و با اطمینان کامل به حفظ کردن لغات بپردازید و اگر هدف شما درصدهای بالاتر است می‌توانید سراغ فصل‌های بعدی بروید، پس با انرژی مضاعف و امید به درصد بالای درس زبان برای داشتن رتبه تک رنمی شروع به مطالعه فصل یک نمایید. در ادامه با نحوه حفظ لغات با استفاده از روش ایت پلاس آشنا خواهید شد که ابتکاری جدید می‌باشد.

آموزش استفاده از روش جدید پلاس ایت (8plus) با مربع مرجع

حتماً می‌دانید که تیک ایت نیز مانند روش لایت‌ر، روشی است برای یادگیری زبان البته کارایی خیلی زیاد ندارد. ولی روش پلاس ۸ تفاوت اساسی از نظر کارکرد با آن دارد، به طوری که هر کدام براساس نظریه یک دانشمند طراحی شده‌اند، از آنجایی که روش پلاس ۸ ابتکاری تر و کاربردی تر است و کارکردن خیلی ساده‌تر از روش لایت‌ر است، با ابتکاری جدید و در این کتاب از آن استفاده نماییم.

روش پلاس ۸ که در اینجا برای شما معرفی می‌شود بر اساس یک الگوریتم ساده ساخته شده است. این الگوریتم را روانشناس و فیلسوف آلمانی

مثال «منحنی فراموشی» برای اطلاعات آموخته شده



در روش 8plus برای هر لغت هشت مربع وجود دارد و لازم است شما به ازای هر بار مرور در آن علامتی بزنید؛ و این کار را تا زدن هشت علامت ادامه دهید.

☒ ☒ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

crude ☐

☒ ☒ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

refute ☐

☒ ☒ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

placebo ☐

☒ ☒ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

monotonous ☐

☒ ☒ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

dumb ☐

☒ ☒ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

E.g. Patient's stomachache relieved by administration of the new drug.

Crude oil نفت خام

E.g. Their production of crude oil and natural gas began in 1969, greatly reducing Australia's dependence on imported oil.

E.g. The new company employee's theory refuted because the data have enough evidence.

E.g. Even though placebo as well as real medicines, the consumer needs remarkable

E.g. When the company clerk implemented his doing and monotonous work, he started to feel really sick at the office.

دانشمند

دانشمند، کم هوش

می‌دانید که در روش تیک
ایت برای علامت‌گذاری از
روش تیک و ضربدر استفاده
می‌کنند؛ یعنی شما در هر مرور
اگر معنی لغت (مطلب جدید)
را می‌دانستید باید در مرور
لغت تیک بزنید و اگر نه
لغت را بلد نبودید باید در خانه
مرحله علامت ضربدر بزنید.

کلاس (فرومی و کلاومی) را می دانستند باید در مریض آن

لغت را بلد نبودید باید در خانه مربوطه علامت ضرر بدر بزنید.

ولی سوالی در روش تیک ۸ همیشه وجود دارد؛ این است که از کجا مطمئن شویم بعد از زدن هشت علامت، معنی لغت را حفظ شده ایم؟

کاملاً واضح است که تعداد تیک‌ها نمایانگر میزان تسلط و یادگیری شماست. بخاطر همین ضعف در این روش، در روش پلاس ۸ یک راهکار خیلی خلاقانه‌ای ایجاد شد که قرار دادن یک مربع اضافه کنار هر لغت است و میزان اطمینان شما را می‌سنجد که خود دو بخش دارد که در ادامه توضیح داده می‌شود.

یک سوال ساده این است که در روش تیک ۸ معمولی بعد از آنکه ۸ مربع علامت تیک داشتند و هنوز شما نتوانید معنای آن را حدس بزنید تیک‌های مربوط به مرور نهم و دهم را در کدام مربع علامت (تیک یا ضربدر) بزنیم؟ احتمالاً شما هم حدس زده اید که باید از مداد و پاک‌کن استفاده می‌کردید. برای مثال در روز نهم باید یکی از "ضربدر"ها را پاک کنیم و علامت تیک قرار می‌دادیم. اما اینگونه علامتگذاری وقت‌گیر و دردسرساز است و تقریباً هیچ دانشجویی را سراغ ندارم با این روش تا آخر لغات پیش رفته باشد.

راهکار پیشنهادی و در روش پلاس ۸

پیشنهاد ما برای استفاده از کتاب «۹۰+» روش علامتگذاری مثبت و منفی است. یعنی برای وقتی که معنی واژه را درست حدس زدید علامت مثبت (+) قرار دهید و اگر معنی واژه را بلد نبودید علامت منفی (-) بگذارید. به همین خاطر است که این روش به ایت پلاس یا ۸+ نام‌گذاری شده است.

	E.g. Patient stomachache relieved* by administration of the new drug.
crude	خام
	Crude oil خام نفت. E.g. Their production of crude oil and natural gas began in 1969, greatly reducing Australia's dependence on imported oil.
refute	رد شدن
	E.g. The new comer employee's theory refuted because she didn't have enough evidences.
placebo	دارو نما، شبیه دارو
	E.g. Even though placebo may work as well as real medicines, but consuming* it needs remarkable* precautions*.
monotonous	یکنواخت، گسل بار
	E.g. When the company clerk implemented* his tiring and monotonous work, he started to feel really sick at the office.
dumb	لال
	Deaf کر، mute لال، limp نتگین.



مشاوره و پشتیبانی



تقویت رزومه



کلاس (گروهی و خصوصی)

آزمون آزمایشی

0

مزیت علامتگذاری به سبک مثبت و منفی این است که شما نیاز به استفاده از پاک‌کن و الزاماً مداد ندارید. یعنی وقتی مثلاً در مرور نهم خواستید علامت منفی (-) را به مثبت (+) تبدیل کنید کافی است یک خط کوتاه عمودی بر روی منفی بکشید تا به + تغییر کند.

یک نکته مهم:

ممکن است شما این ایده را مطرح کنید که بعد از ۸ روز که دوباره شروع به مرور کردید و همه علامت‌ها هم مثبت شدند باز نیاز دارید که آن واژه را مرور کنید؛ برای مرور بعدی زمانی که کل ۸ خانه علامت مثبت داشتند، شما این بار یک خط عمودی دیگر به هر خانه اضافه خواهید کرد، (به لغت monotonous در شکل بالا توجه فرمایید) با این روش می‌توانید به جای ۸ مرور ۱۶ مرور و یا حتی ۲۴ مرور با کشیدن سه خط، داشته باشید، (شما باید حداقل ۸ مرور و ۸ علامت + برای هر لغت داشته باشید) یعنی تا جایی که احساس کردید واژه را حفظ کرده‌اید.

مربع مرجع:

اگر توجه کرده باشید کنار هر لغت یک مربع وجود دارد که با فلش در شکل بالا نشان داده شده است. این مربع به اسم مربع مرجع اسم‌گذاری می‌شود؛ این مربع دو کاربرد مهم دارد: این مربع در واقع نشان می‌دهد که آیا شما توانسته‌اید لغت را بعد از پرکردن ۸ مربع به صورت علامت + حفظ نمایید یا نه و کاربرد دیگر آن برای مرور قبل کنکور است. در واقع این مربع است که روش نمودار فراموشی که توضیح داده شد را تثبیت می‌نماید. روش کار با آن به این صورت است که زمانی که ۸ خانه مربوط به هر لغت علامت مثبت گرفتند (ممکن است کسی زمان زیاد داشته باشد و بخواهد هر خانه دوتا خط عمودی داشته باشد) شما در داخل مربع مرجع یک خط مورب یا کج (به عنوان قطر مربع) می‌کشید. توجه نمایید که فقط یک خط می‌کشید. به شکل زیر توجه نمایید: همچنان که مشاهده می‌کنید لغاتی فقط خط دار شده‌اند که ۸ مربع آنها با علامت + پر شده‌اند.

	E.g. Patient stomachache relieved* by administration of the new drug.
crude ☐	خام
	Crude oil خام نفت. E.g. Their production of crude oil and natural gas began in 1969, greatly reducing Australia's dependence on imported oil.
refute ☐	رد شدن
	E.g. The new comer employee's theory refuted because she didn't have enough evidences.
placebo ☒	دارو نما، شبیه دارو
	E.g. Even though placebo may work as well as real medicines, but consuming* it needs remarkable* precautions*.
monotonous ☒	یکنواخت، گسل بار
	E.g. When the company clerk implemented* his tiring and monotonous work, he started to feel really sick at the office.
	تقویت رزومه
	مکعب، mute, JV, limp
	نمره زبان MHLE / MSRT

مرور قبل از کنکور:

یکی از دغدغه‌های بچه‌ها همیشه قبل از کنکور، فراموشی لغات است و نگران این هستند که آیا مطالبی که یاد گرفتند، به یاد دارند یا نه. بنابراین در

شکل قبلی مشاهده فرمودید که شما در صورت حفظ یک لغت و اطمینان از حفظ آن یک خط مورب در داخل مربع مرجع جلوی هر لغت می کشیدید. روش کار برای مرور قبل از کنکور به این صورت است شما قبل از کنکور (بستگی به زمان و سرعت خواندن شما ممکن است ۱۰ روز یا ۲۰ روز قبل از کنکور باشد.) که شروع به مرور کلماتی می نمایید که در مربع جلوی آنها خط مورب دارند، (لغاتی که خط مورب ندارند باید آنقدر در طول روز مرور شوند که خط مورب بگیرند)، سپس هرکدام از لغات را توانستید به یاد بیاورید یک خط مورب دیگر (تبدیل به علامت ضربدر شود) به صورت شکل زیر در داخل آن مربع می کشید، و اگر آن لغت را بلد نبودید هیچ خط جدیدی داخل مربع نمی کشید! و فردا دوباره آن را باید بخوانید، بنابراین شما قبل از کنکور باید تمامی مربع های جلوی هرکلمه و مربع مرجع را پر کرده باشید (مربع مرجع به صورت ضربدر و مربع های ۸ تایی به صورت علامت + می باشند)، همانطور که می بینید لغاتی که هنوز ۸ مربع آنها تکمیل نشده اند مربع مرجع هیچ خطی ندارد.

وقتی به این مرحله رسیدید کار شما به پایان می رسد و شما اطمینان ۱۰۰٪ از روش و کار خود خواهید داشت و هیچ وقت نگران فراموشی آن لغات نخواهید بود.

☐	E.g. Patient stomachache relieved* by administration of the new drug.
crude ☐	خام Crude oil خام نفت. E.g. Their production of crude oil and natural gas began in 1969, greatly reducing Australia's dependence on imported oil.
☐	رد شدن E.g. The new comer employee's theory refuted because she didn't have enough evidences.
refute ☐	دارو نما، شبیه دارو E.g. Even though placebo may work as well as real medicines, but consuming* it needs remarkable* precautions*.
placebo ☒	یکنواخت، کسل بار E.g. When the company clerk implemented* his tiring and monotonous work, he started to feel really sick at the office.
monotonous ☒	لال E.g. When the company clerk implemented* his tiring and monotonous work, he started to feel really sick at the office.
dumb ☒	لنگین، لال، کر، Deaf
☐	

این روش شاید در نگاه اول کمی پیچیده به نظر برسد و شما تصور کنید

که با انجام دادن آن زمان زیادی از دست برود و حتی ممکن است سر در گم شوید، مطمئن باشید با خواندن چند صفحه از کتاب و استفاده از این روش هم لذت خواهید برد و هم با یک برنامه ذهنی خوب از حفظ لغت در آینده مطمئن خواهید بود.

جمع‌بندی روش استفاده از پلاس ۸:

- مرحله ۱: شما باید ۸ خانه مربوط به هر لغت را مثبت دار کنید.
 - مرحله ۲: به عنوان فیلتر و خروجی هر لغت شما باید در مربع مرجع یک خط مورب بکشید.
 - مرحله نهایی و مرور: در این مرحله شما در صورت تایید و نهایی شدن یادگیری خط مورب مربع مرجع را تبدیل به ضربدر می کنید.
- با این کار مطمئن باشید آن لغت برای همیشه در ذهن شما باقی خواهد ماند. قابل ذکر است که این روش از ابتکارات جدید این کتاب و موسسه می باشد، بنابراین از اساتید و موسسات دیگر تقاضا می شود در صورت الگو برداری از این روش، با ذکر منبع در حفظ امانت کوشا باشید.



SANABOOK.COM



☐ prophylactic	داروهای پیشگیری کننده
☐ offensive	توهین آمیز
☐ contract	قرارداد، 2. منقبض شدن، 3. گرفتن (بیماری)
☐ devour	با ولع خوردن
☐ valiant	شجاع
☐ rife	شایع (بیماری یا جنگ و...)
☐ conflict	مشاجره کردن، جنگ کردن، تنش، تضاد
☐ in charge of	مسئول کاری بودن
☐ nix	جلوگیری کردن، متوقف کردن
☐ result in	باعث شدن
☐ convention	مرسوم
☐ reflection	انعکاس، تصویر، عقیده
☐ substitute	جانشین کردن
☐ nurture	پرورش دادن، تربیت
☐ aesthetics	مشاوره و پشتیبانی
☐ maid	پیش خدمت زن، دوشیزه

شکجه بازار

نمره زبان

کلاس (گروهی و خصوصی)

آزمون آزمایشی



☐ radiate	تابیدن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	E.g. One study proved that the possibility of hurting to sperm could be caused by even small radiation generated by the computer
☐ conceive	درک کردن، تصور کردن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Perceive, decipher.
☐ manifest	اشکار کردن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Reveal, disclose, divulge.
☐ consistent, consistency	همیشگی
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Permanent ≠ temporary.
☐ meanwhile	در ضمن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
☐ mice	موش‌ها
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Plural of mouse.
☐ womb	رحم، زهدان
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	uterus
☐ embryo	جنین هفته ۱۸م تا زایمان
☐ fetus	جنین هفته ۰ تا ۸
☐ rub	مالیدن (روغن و دیگر مایعات)
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	E.g. Doctor suggested that rub an ointment* on my hand and try not to spend much time in front of sun.
☐ appetite	اشتها
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	E.g. Lack of appetite hamper* his recovery from illness, so he was given a drug to stimulate his appetite.
☐ constipated	یبوست
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Diarrhea اسهال
☐ dizzy	گیجی
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	E.g. After the car accident, the patient suffered feeling dizzy and a loss of sensation in her feet
☐ call off	به تعویق انداختن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Postpone, put off, and delay.
☐ spot	خال
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	تقویت رژیم
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	مشاوره و پشتیبانی
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	جزوه
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	کلاس (گروهی و خصوصی)
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	آزمون آزمایشی
☐ lump	قلنبه شدن پوست بخاطر ضربه
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	tumor, cyst
☐ rash	عجول ۲، کهیر ۱



pension	حقوق بازنشستگی
	Passionate , petition مهربان درخواست
vigilant	هوشیار
myriad	بیشمار
	E.g. Myriad of people are going to fasting this current Ramadan month.
spare	بخشیدن
	Spare key/tire کلید/ لاستیک یدکی
purblind	کم سو، نیمه بینا
	Near sighted بین نزدیک
	long sighted بین دور
covert	مخفی
	≠ overt
congestion	جمع شدن خون یا مایع، احتقان
	Aggregate, congregate= جمع شدن
emerge	ظاهر شدن
	Merge ترکیب شدن
	E.g. The capillaries emerge from Arteries and divided to small tracts called arterioles.
midwife	ماما
	Obstetrician, midwifery (مامایی).
colic	درد شدید معده و روده عموماً در کودکان
	E.g. The pain of renal colic is due to obstruction* of urinary flow, with subsequent* increasing wall tension in the urinary tract.
Auscultation, hearing	سمع، حس شنوایی
	Sight لامسه، tactual، بینایی
	olfaction (smell) بویایی، taste چشایی
Impulse	بدون فکر عمل کردن
Obsess	تقویت رزومه
	مشاوره و پشتیبانی
	جزوه
	کلاس (گروهی و خصوصی)
	آزمون آزمایشی
	Obsession عقده، obese چاق
passages	۱ متن . ۲ بافت .

☐ Venous system.	سیستم وریدی
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Arteries , arterioles عروق ، شریان مویرگ capillaries
☐ incubation	دوره کمون 2- روی تخم خوابیدن 1-
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	E.g. After a month's incubation , her illness symptoms* manifested*.
☐ prognosis	پیش بینی کردن مریضی
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Diagnosis تشخیص دادن
☐ intoxication	مسمومیت، مست کردن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
☐ Appreciate	1. درک کردن 2. قدردانی کردن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	E.g. When you get cold, you can't appreciate foods' flavor*. Depreciate کم ارزش شدن
☐ widow	بیوه زن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Widower مرد بیوه
☐ grant	اعطا کردن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	E.g. The committee granted him a reward.
☐ momentous	مهم، خطیر
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	E.g. My college graduation was a momentous day in my life
☐ resort	متوسل شدن 2. میعاد گاه 1.
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
☐ propel	compel راندن، مجبور کردن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	E.g. Motility patterns in the small intestine are not only to propel intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.
☐ celestial	آسمانی، ملکوتی
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Spiritual
☐ alien	بیگانه، غریبه (از سیاره دیگر)
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Alienate بیگانه کردن
☐ overlook	نادیده گرفتن
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
☐ Invaluable	Disregard , Get over
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	کلاس (گروهی و خصوصی) آزمون آزمایشی
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	کلمه را نفی نمی کنند توجه کنید این
☐ heritage	میراث
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Heredity "به ارث بردن inherit" وراثت