

نمودار نامه پرستاری کودکان

تدوین، گردآوری و تألیف:

دکتر جمال الدین بگجانی

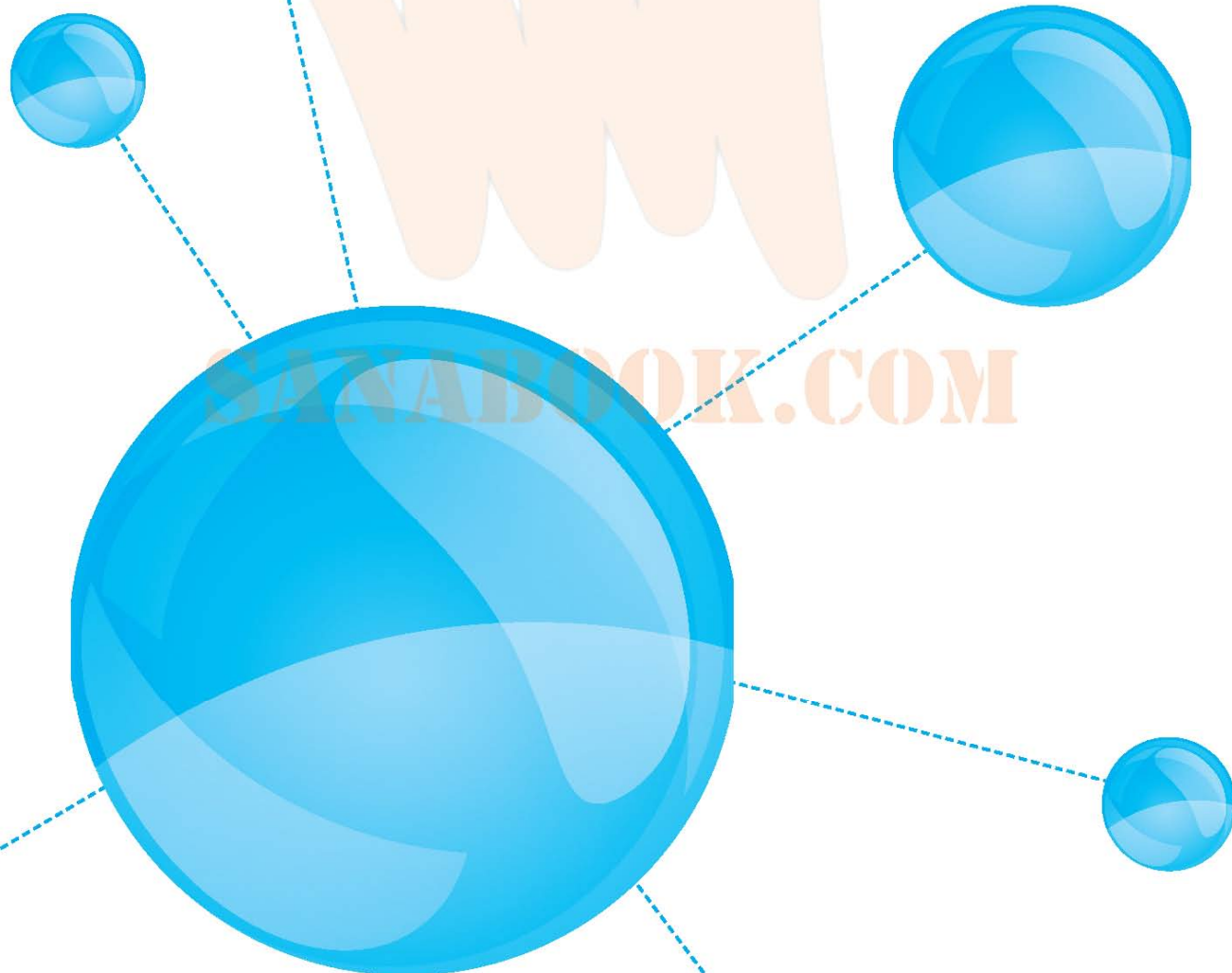
استادیار گروه کودکان و مراقبت‌های ویژه نوزادان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

حمیدرضا جوکار

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری توانبخشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

بهاره شهبازی

کارشناس پرستاری





پدر و مادر مهربانم که با دعای خیرشان، در مسیر زندگی و مرفه‌ام حامی‌ام بوده‌اند.
همسر و فرزندان عزیز و دلسوزم که صبورانه و نهمینه در مسیر زندگی و مرفه‌ام همراه
بوده‌اند.
پرستاران و دانشجویان پرستاری عزیز و ارزشمند که در مسیر سلامت جامعه تلاش
می‌کنند

SANABOOK.COM





بسمه تعالی

در طی چندین سال تحصیل و تدریس در علوم پزشکی به کرات به دانشجویان و داوطلبانی برخوردیم که علی‌رغم تلاش فراوان برای مطالعه و یادگیری مطالب پرحجم کتب علوم پزشکی، نمی‌توانند سر جلسه امتحان یا کنکور نتیجه مطلوب را بگیرند. با بررسی شیوه مطالعه این افراد به این نتیجه رسیدیم که بسیاری از آن‌ها توانایی دسته‌بندی و تفکیک مطالب و نگاه کل به جزء را در ذهن خود ندارند. آن‌ها فقط ملغمه‌ای از جملات و اسامی را در ذهن خود می‌سپارند و در نهایت پس از چندین بار مطالعه نتیجه مطلوب را کسب نمی‌کنند. مشکل کجاست؟! مشکل این است که این افراد از ابتدا به مطالب به صورت جزء به جزء، نگریده‌اند، در حالی که قبل از مطالعه دروس حجیم و تو در توی رشته پرستاری می‌بایست از بالا مختصات کلی آن را در ذهن ترسیم کرد. دقیقاً مثل نرم‌افزار نقشه گوگل (google map) یک بار نمای کلی نقشه را با دیدن نام مناطق، اتوبان‌ها در نظر می‌گیرید و سپس بر روی فلان خیابان یا کوچه زوم می‌کنید. نگاه کل به جزء و دسته‌بندی شده در مطالعه نیز به همین صورت است. اگر شما مطالب را در قالب نکات مجزا حفظ کنید، هیچ وقت نمی‌توانید ارتباط آن‌ها را با یکدیگر متوجه شوید.

این مسئله ما را بر آن داشت که کتاب را بر این اساس برنامه‌ریزی و طراحی کنیم و با قبول زحمت بسیار نویسنده عزیز، این اثر اکنون پیش روی شماست. تنها کاری که شما انجام می‌دهید، این است که کتاب را باز کنید و بخوانید!! خلاصه‌برداری نکنید، فقط سعی کنید ارتباط مطالب را با هم پیدا کنید و دیگر هیچ ...

مسلماً این اثر حاصل تلاش یک زنجیره از افرادی است که برای آن از نگارش گرفته تا تایپ، صفحه‌آرایی، طراحی، لیتوگرافی و چاپ زحمات زیادی کشیده‌اند و از فروش هر نسخه از کتاب، این افراد کسب درآمد می‌کنند. لذا از خوانندگان بخاطر اینکه از حقوق این افراد با کپی نکردن این کتاب چه بصورت فایل و یا کپی کاغذی حمایت می‌کنند متشکریم.

مدیریت مؤسسه علمی انتشاراتی سنا «سامانه نوین‌آموز»

دکتر هادی طغیانی - دکتر منیره ملکی





به خوبی می‌دانیم که دسترسی به منابع به روز، با کیفیت و جامع از ضروریات موفقیت در آزمون‌های کنکور می‌باشد. کتابی که پیش روی شماست، مجموعه‌ای کامل و کاربردی از مفاهیم و نکات درس پرستاری کودکان می‌باشد. در این نوشتار، سعی گردید مطالب مربوط بر اساس آخرین سرفصل ارائه شده درس پرستاری کودکان از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به صورت خلاصه در قالب نمودار و جدول جهت دسترسی سریع مفهومی بیان گردد. این کتاب شامل ۴ بخش کودک سالم، کودک بیمار، نکات تکمیلی پرستاری کودکان و مروری بر نکات کنکوری سال‌های گذشته به همراه جدول توزیع سؤالات سال‌های اخیر در فصول مربوطه می‌باشد تا ضمن پوشش محتوایی دروس، داوطلبان شرکت‌کننده در کنکور کارشناسی ارشد پرستاری نسبت به سؤالات کنکور و ادبیات طرح سؤالات کنکور اشراف قابل قبولی کسب نمایند و با امیدواری هر چه بیشتر نسبت به موفقیت خود تلاش نمایند.

دکتر جمال‌الدین بگجانی

استادیار، عضو هیئت علمی گروه پرستاری کودکان و
مراقبت‌های ویژه نوزادان دانشگاه علوم پزشکی تهران

SANABOOK.COM



بخش اول: کودک سالم	۹
فصل یکم: مفهوم رشد و تکامل شاخص‌های تن‌سنجی (آنتروپومتری)	۱۱
فصل دوم: نظریه‌های رشد و تکامل	۱۴
فصل سوم: رشد و تکامل کودک در دوران شیرخوارگی	۱۹
فصل چهارم: رشد و تکامل کودک در دوران نوپایی	۲۴
فصل پنجم: رشد و تکامل کودک در دوران خردسالی	۲۷
فصل ششم: رشد و تکامل کودک در دوران مدرسه	۳۰
فصل هفتم: رشد و تکامل کودک در دوران نوجوانی	۳۲
فصل هشتم: تکامل گفتاری، بهداشت دهان و دندان، تغذیه کمکی و روش‌های ارزشیابی رشد و نمو	۳۴
فصل نهم: اصول ارتباط و بازی در کودکان	۳۹
فصل دهم: روش‌های مختلف تغذیه و دارو در کودکان	۴۲
فصل یازدهم: مراقبت‌های بهداشتی، روش‌های انتقال و محدود کردن به همراه مفهوم غم و اندوه و مرگ در کودکان	۴۸
فصل دوازدهم: آزمون‌های غربالگری تکاملی، عقب‌ماندگی ذهنی	۵۰
فصل سیزدهم: مشکلات بهداشتی دوران نوزادی، شیرخوارگی و خردسالی	۵۱
فصل چهاردهم: سوختگی و مسمومیت در کودکان	۷۲
بخش دوم: کودک بیمار	۸۱
فصل یکم: کودک بیمار و نقش پرستار	۸۳
فصل دوم: بیماری‌های سیستم تنفسی	۸۹
فصل سوم: بیماری‌های سیستم ادراری تناسلی	۱۱۳
فصل چهارم: بیماری‌های سیستم غدد و گوارش	۱۲۷
فصل پنجم: بیماری‌های سیستم عضلانی اسکلتی	۱۶۲
فصل ششم: بیماری‌های سیستم خون و قلب و عروق	۱۷۳
فصل هفتم: بیماری‌های سیستم اعصاب	۱۹۳
فصل هشتم: بیماری‌های حساسیتی	۲۱۲
بخش سوم: نکات تکمیلی پرستاری کودکان	۲۱۵
بخش چهارم: مروری بر برخی نکات کنکوری سال‌های گذشته	۲۳۳
کنکور ۹۸	۲۳۸



بررسی آماری سؤالات ارشد پرستاری کودکان (کودک سالم)

۹۸	۹۷	۹۶	۹۵	۹۴	فصول / سال
					مفهوم رشد و تکامل، شاخص‌های تن‌سنجی (آنتروپومتری)
	**		**	*	نظریه‌های رشد و تکامل
*	*		*	*	رشد و تکامل کودک در دوران شیرخوارگی
	*				رشد و تکامل کودک در دوران نوپایی
	*				رشد و تکامل کودک در دوران خردسالی
	*	*	*	*	رشد و تکامل کودک در دوران مدرسه
					رشد و تکامل کودک در دوران نوجوانی
*		**			تکامل گفتاری، بهداشت دهان و دندان، تغذیه کمکی و روش‌های ارزشیابی رشد و نمو
*					اصول ارتباط و بازی در کودکان
*			*	*	روش‌های مختلف تغذیه و دارو در کودکان
*					مراقبت‌های بهداشتی، روش‌های انتقال و محدود کردن به همراه مفهوم غم و اندوه و مرگ در کودکان
					آزمون‌های غربالگری تکاملی، عقب‌ماندگی ذهنی
	*	***	***	***	مشکلات بهداشتی دوران نوزادی، شیرخوارگی و خردسالی
					سوختگی و مسمومیت در کودکان

SANABOOK.COM

بررسی آماری سؤالات ارشد پرستاری کودکان (کودک بیمار)

۹۸	۹۷	۹۶	۹۵	۹۴	فصول / سال
	*	*	*		کودک بیمار و نقش پرستار
		*		**	بیماری‌های سیستم تنفسی
	**	*	*	*	بیماری‌های سیستم ادراری تناسلی
*****	*****	*****	*****	*****	بیماری‌های سیستم غدد و گوارشی
*		*		*	بیماری‌های سیستم عضلانی - اسکلتی
*	*****	**	*****	*****	بیماری‌های سیستم خون، قلب و عروق
***		*	*	**	بیماری‌های سیستم اعصاب
				*	بیماری‌های حساسیتی

بررسی آماری سؤالات ارشد پرستاری کودکان
(تست‌های استدلالی و ترکیبی)

۹۸	۹۷	۹۶	۹۵	۹۴
*****	*****	*****	*****	**

بررسی آماری سؤالات ارشد پرستاری کودکان
(مجموع تست‌های سال‌های اخیر)

۹۸	۹۷	۹۶	۹۵	۹۴	سال
۲۴	۲۴	۲۴	۲۵	۲۵	تعداد سؤالات

SANABOOK.COM

بخش ۱

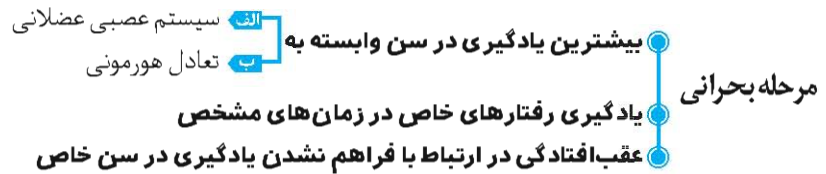
SANABOOK.COM

کودی سالم



مفهوم رشد و تکامل، شاخص‌های تن سنجی (آنتروپومتری)







صداک وزن
صداک قد
دور سر

تأثیر دریافت ناکافی کالری بر شاخص های آنتروپومتری (به ترتیب کاهش)

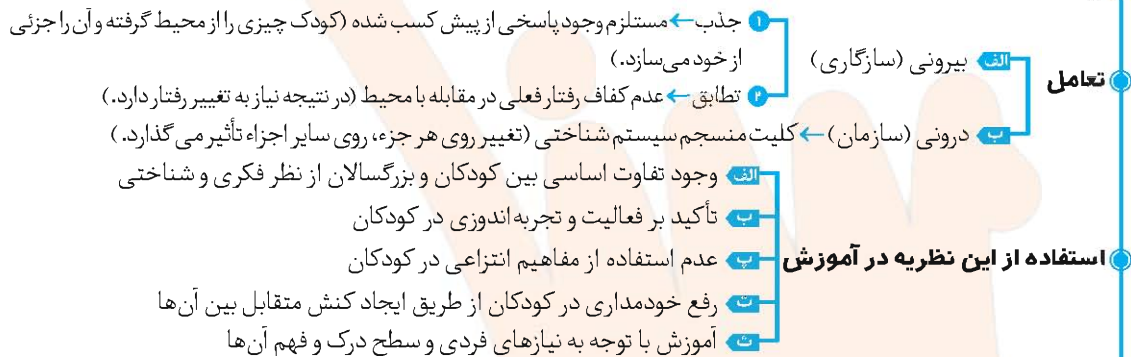
نکات

- ۱ عدم مقایسه دو کودک هم سن از نظر رشد
- ۲ لزوم اهمیت بررسی سن تکاملی

SANABOOK.COM

بررسی تکامل شناختی و ذهنی

ایجاد یادگیری در اثر تعامل بین موجود زنده و محیط زندگی



نظریه شناختی پیاژه استفاده از این نظریه در آموزش



مراحل

